

להתמודד עם ההרס העצמי: עוצמת ההודיה

1. הגדרה של ההרס העצמי

ואני נשארת לבדי ואראה את המראה הגדלה הזאת ולא נשאר בי כח והודי נהפך עלי למשחית ולא עצרתי כח (דניאל י, ח)

2. להכניע את קו שמאל

מודה אני לפניך מלך חי וקים. שהסזרת בי נשמתי בקמלה. רבה אמונתך (תפילת השכמת הבוקר)

3. כוחה של המלכות: תיקון ההוד

ויאמר ללמד בני יהודה קשת הנה כתובה על ספר הישר (שמואל ב, א, יח)

4. החלמה דרך טיפול בהוד

(א) הצרי. (ב) והצפורן. (ג) והסלבנה. (ד) והלבונה. משקל שבועים שבועים מנה. (ה) מור. (ו) וקציעה. (ז) ושבולת נרד. (ח) וכרכום. משקל ששה עשר ששה עשר מנה. (ט) קושט שנים עשר. (י) קלופה שלשה. (יא) קנמון ותשעה. (פיטום הקטורת, תפילת שחרית)

4. הלבונה 70 (אור מקיף) 1. הצרי 70 (כתר)

9. הקושט 12 (חכמה)

10. קלופה 3 (בינה)

5. מור 16 (חן)

6. וקציעה 16 (גבורה)

7. שבולת נרד 16 (תפארת)

8. כרכום 16 (נצח)

11. קנמון 9 (הוד)

2. הציפורן 70 (יסוד)

3. החלבנה 70 (מלכות)

5. קרבן תודה לא בטל

ולכן אמרו (שומר טוב ק') כל הקרבנות יהיו בטלים לעתיד חוץ מקרבן תודה מפני שיש בו חמץ ומצה שהם שני דברים חלוקים שאין זה כזה, להודיע כי כל הכוחות אשר הם מחולקים הכל הוא אליו יתברך, ודבר זה ראוי שיהיה הקרבן כאשר נעשה לו נס והציל אותו מן המיתה ובזה מודה לו כי האדם הוא אל השם יתברך שהרי הציל אותו שעל זה מביא קרבן תודה ... ודבר זה יהיה לעתיד כי יהיה הש"י אחד ואין זולתו ולכך קרבן תודה לא יהיה בטל כי קרבן תודה מורה כי כל חלופי וחלוקי המציאות אל השם ית', וכאשר הכל אל השם יתברך אז הוא אחד ואין זולתו ולכך קרבן זה לא יהיה בטל לעתיד (תפארת ישראל, מהר"ל מפרג, פרק ל')

הודאה כרפואה כי התקלית הוא פלו טוב. כי אפלו כל הצרות והיסורין והרעות העוברין על

האדם, חס ושלום, אם יסתפל על התקלית, בודאי אינם רעות כלל, רק טובות גדולות. כי בודאי כל היסורין באים בכונה מהשם יתברך לטובתו, אם להזכירו שישוב בתשובה, אם למרק עוונותיו. ואם פן היסורין הם טובות גדולות, כי פונת השם יתברך הוא בודאי רק לטובה. נמצא, שבכל הרעות והיסורין שיש לאדם, חס ושלום, אם יסתפל על התקלית, הינו פונת השם יתברך, לא יהיה לו יסורין כלל. רק אדרבא יתמלא שמחה, מגדל רב הטובה שיסתפל בתקלית היסורין הללו. כי התקלית הוא פלו טוב. פלו אחד פנ"ל. ובאמת אין שום רע בעולם, רק פלו טוב (ליקוטי מהר"ן, ס"ה, רבי נחמן מברסלב)