

תרפיה גופנית: טיפול בחסר צניעות

- 1. אטימות ופתיחות רגשית**
נישב ישראל בשטים ויסל העם לזנות אל בנות מאב: ותקראן לעם לזבחי אלהיהן ויאכל העם וישתקוו לאלהיהן: ויצמד ישראל לבעל פעור ויסר אף ה' בישראל: (במדבר כה, א-ג)
- 2. מדמונות למדמה**
אמר להם אלהיהם של אלו שונא זימה הוא והם מתאווים לכלי פשתן... ובשעה שישראל אוכלים ושותים ושמחין ויוצאים לטייל בשוק אומרת לו הזקינה אי אתה מבקש כלי פשתן זקינה אומרת לו בשוה וילדה אומרת לו בפחות שתים ושלוש פעמים ואחר כך אומרת לו הרי את כבן בית שב ברור לעצמך וצרצורי של יין עמוני מונח אצלה ועדיין לא נאסר (יין של עמוני ולא) יין של נכרים אמרה לו רצונך שתשתה כוס של יין כיון ששתה בער בו אמר לה השמיעי לי הוציאה יראתה מתוך חיקה אמרה לו עבוד לזה אמר לה הלא יהודי אני אמרה לו ומה איכפת לך כלום מבקשים ממך אלא פיעור (סנהדרין קו, א)
- 3. תלמיד אברהם או בלעם?**
כל מי שיש בידו שלשה דברים הללו, מתלמידיו של אברהם אבינו. ושלשה דברים אחרים, מתלמידיו של בלעם הרשע. עין טובה (רוחני), ורוח נמוכה (אינטרוסוביקטיבי), ונפש שפלה, מתלמידיו של אברהם אבינו. עין רעה, ורוח גבוהה, ונפש רסכה, מתלמידיו של בלעם הרשע. מה בין תלמידיו של אברהם אבינו לתלמידיו של בלעם הרשע. תלמידיו של אברהם אבינו, אוכלין בעולם הזה ונוסלין בעולם הבא, שנגמר (משלי ח), להנחיל אהבי יש, ואפרתיקים אמלא. אבל תלמידיו של בלעם הרשע יורשין גיהנם ויורדין לבאר שחת ... (אבות ה, ט)
- *4. תרפיה גופנית: לחבר את הגוף לשורשו**
האמינו שיש בורא עולם אלא שטעו לומר כי מסר ההנהגה למזלות הרי הם טעו לומר כי כל מה שיש בעולם העשייה הוא בבחינת פרש של העולם הרוחני העליון ממש בבחינת הנחש שהסית לאדם הראשון וזו הייתה דרך עבודתו להורות כי כמו שאדם התחתון יש אצלו בירור של פסולת ממה שאוכל כך הוא עולם עליון הרוחני מפריש פסולת מהרוחניות שהם כל ענייני עולם הזה. (בית גמזי, הרב. מ. ר. לויא, בלק, עמ' תתצא)
- 5. לשנות מושגים של טוב ורע**
הטוב והרע ביסודו הוא הרבה יותר נשגב מהמתגלה ממנו בחיי האדם, היחיד והחברותי. אמנם התוכן המתגלה בחיים הוא מסתעף מהעצמיות של הטוב והרע, אבל יסודו העליון, הטומאה והטהרה, הוא המושקף בחזון קודש, שההדרכות האלוהיות פונות אליו. ולפעמים יש שהרע התחתיתי הוא רק רע חיצוני, והוא ספוג טוב עצמי, ולהיפך שהטוב התחתיתי הוא רק טוב שטחי וחיצוני, אבל ספוג הוא ברע עצמי עליון פנימי. (יסוד הטוב והרע, אורות הקודש ב', הראי"ה קוק)
- 6. הגוף רוקד, מתפלל, מטייל, מחבק: מהכרח לחופש**
בכל מה שיש איזה צד הגבלה יש לחלק בו בין רצון והכרח. כל רצון חופשי סופו לטוב, וכל הכרח סופו לרע, עד שיחזרנו הרצון לטוב בכל מצוי, כיון שיש בו צד הגבלה יש בו צד הכרח, וזהו צד הרע שבו. השתלמותו תלויה היא בחופשיותו, בצאתו מכבלי הכרח לחירות. (אורות הקודש ג, הרצון וההכרח, הראי"ה קוק)
- 7. קרקוע (grounding): שלוש רמות של הישענות**
 - א. קרקוע רוחני (אורות מקיפים)
 - ב. קרקוע אינטרוסוביקטיבי (טהרת הבינה)
 - ג. קרקוע אדמתי (נבואה)